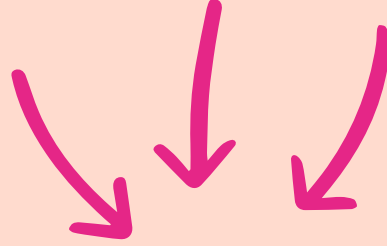


## Çocuklarınızın verimli ders çalışmaları için öneriler:

- Çalışma ortamı; toplu, düzenli, ortalama ısı ve ışık kaynağına sahip olan, gürültüden uzak bir ortam olmalıdır.
- Çalıştıktan sonra konuyu en iyi pekiştirme yöntemi alıştırma yapmak ve soru çözmektir.
- Çocuklarınızın hangi derse ne kadar süre ayıracıklarını ilgilerine, yeteneklerine, baskın zeka türlerine, çocuklarınıza uygun öğrenme stillerine göre belirlemelerine rehberlik edebilirsiniz.
- Günlük, haftalık, aylık planlamalar yapmak çocuklarınızın derslerinde büyük bir kolaylık sağlayacaktır.



Tekrar etmek, etkili bir çalışma için olmazsa olmazlardandır. Tekrar çalışmaları yapılmazsa belli bir süre sonra öğrenilen bilgiler unutulur. Unutmak normal bir sonuçtur.

Araştırmalara göre bir öğrenci öğrendiklerinin %70' ini bir saat içinde, %80' ini de bir gün içinde unutmaktadır. Çocuğunuzun günde 10 15 dakikasını ayırarak yapacağı tekrar, yeni öğrendiği bilgileri unutmamasını, bilgileri hafızaya yerleştirmesini sağlar.



## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA VELİ BROŞÜRÜ



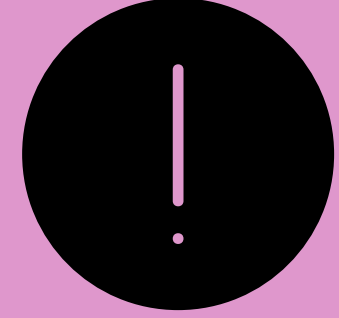
ADNAN MENDERES  
İMAM HATİP  
ORTAOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ

- Uykusuzluk, ağrı, yorgunluk, kaygı, dikkati dağıtacak sesler ya da görseller, açlık veya aşırı tokluk gibi durumların giderilerek ders çalışmaya başlanması gerekir.
- Hiç ara vermeden uzun süre çalışmak verimi düşüren en büyük etkenlerdendir. Doğru olan kısa süreli ve sık sık çalışmak olacaktır.
- Derse girmeden bir gün önce işlenecek konuyu gözden geçirmek, konu hakkında bilgi edinmek dersi anlamayı kolaylaştırır.

### Çocuğum Ders Çalışmaya Başladığında Nelere Dikkat Etmeliyim?

- Öğrenci televizyon karşısında ya da müzik dinleyerek ders çalışmamalı
- Yatarak ya da uzanarak ders çalışmak yerine mutlaka masa başında ders çalışılmalı
- Öğrenci ders çalışırken su dışında yiyecek tüketmemeli
- Öğrencinin ders çalışma esnasında telefon kullanmasına müsaade edilmemeli

**“Bilinçsizce çok çalışmak,, değil “bilinçli bir şekilde verimli çalışmak sizi başarıya götürür.**



**Öğrencinizin kaygı, stres durumunun ciddi olduğunu ve ders başarısını olumsuz etkilediğini düşünüyorsanız bir uzmandan destek almalısınız.**



**ADNAN MENDERES  
İMAM HATİP  
ORTAOKULU REHBERLİK  
SERVİSİ**